

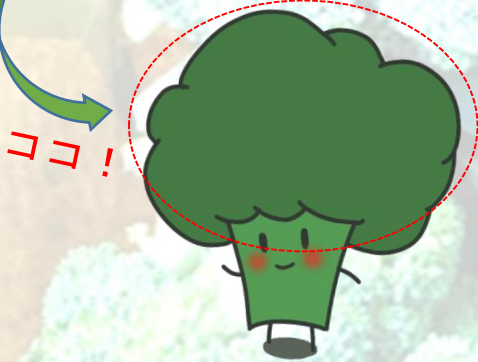
# 稲美町のブロッコリーを使ったお菓子の開発



## ブロッコリーについて

ブロッコリーの旬は冬！  
収穫適期は  
花蕾の大きさが  
直径12cm前後のころ

ブロッコリーのモフモフ  
部分は**花**！



ブロッコリーは緑黄色野菜の仲間で  
**ビタミンA**や**ビタミンC**が豊富！  
抗酸化作用や抗ガン成分を含むことから  
“健康野菜”ともいわれてるんだ！！

## お菓子の工夫点

香辛料を使うことでブロッコリーの**味や臭みを消して**  
**苦手な人でも食べやすく！**

ブロッコリーの水分を十分に切って生地を軽減し  
**型抜きがしやすい！**

